



# Menu scolaire de Bessan

## DU 30 OCTOBRE AU 05 NOVEMBRE 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Radis beurre	 Salade verte	Férié Toussaint	Salade d'artichauts	<p><b>Pique-nique :</b></p> <p>Chips Tomate + sel</p> <p><b>Sandwich jambon beurre</b> (ou sans porc)</p> <p>Edam Pain</p> <p>Banane Eau</p>
	 Saucisse de Toulouse grillée Lentilles	 Fajitas poulet/piperade Riz		 Poulet rôti au jus Pommes vapeur	
	Emmental	Samos		Chanteneige	
	Flan au chocolat	Kiwi découpés		 Pomme	
<b>G O U T E R S</b>	Clémentines Madeleine	Lait à la fraise Coqueline au chocolat		Compote de fruits en gourde Plumetis vanille	Poire Cake à l'abricot

### Les fajitas

Une fajita est un mets de cuisine tex-mex constitué d'une tortilla généralement de farine de maïs pliée. À l'origine, il était rempli de viande de bœuf, mais maintenant il est populaire avec du poulet, du porc ou même des crevettes, et des crudités diverses (salade, tomates, avocat, oignons, courgettes) et des condiments.



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes





# Menu scolaire de Bessan DU 06 AU 12 NOVEMBRE 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J U N E R</b>	 <b>Carottes râpées aux olives noires</b>	 Salade de haricots verts	Salade de maïs	Houmous	 Concombres vinaigrette
	 <b>Filet de poulet sauce à la diable</b> Pâtes	 <b>Pêche du jour à l'aioli</b>  Petits légumes grillés	 <b>Lasagnes bolognaises</b>  Salade verte	 <b>Colombo de porc</b>  Courgettes sautées	 <b>Filet de lieu sauce hollandaise</b> Choux fleurs gratinés
	<b>Gouda</b>	<b>Kiri</b>	<b>Saint Paulin</b>	<b>Brebicrème</b>	<b>Tomme noire</b>
	Mandarine <b>et ses bonbons !</b>	Eclair au chocolat	Fromage blanc à la crème de marrons (servis à part)	Salade de fruits à la menthe	Liégeois vanille

## Le potiron

Le potiron (Cucurbita maxima) est une plante de la famille des Cucurbitacées originaire des régions tropicales d'Amérique du Sud. Le potiron est largement cultivé comme plante potagère pour son fruit comestible à maturité. Le terme désigne aussi ce fruit consommé comme légume. C'est l'une des cinq espèces de courges les plus couramment cultivées.



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



# Menu scolaire de Bessan DU 13 AU 19 NOVEMBRE 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>D E J E U N E R</b>	 Salade verte	 Soupe de légumes	Cœurs de palmiers vinaigrette	Mousse de foie et cornichons	 Coleslaw
	 Saucisse fumée aux lentilles	Colin en croûte de corn flakes  Haricots beurre	 Pot au feu et ses légumes   (carotte, navet, poireaux)	 Escalope de volaille panée  Pommes vapeur	Paupiette de saumon en sauce  Purée d'épinards aux pommes de terre
	Tartare	Edam	Samos	Brie	Emmental
	Mandarine	Gâteau de semoule	Crème caramel	 Poire	Banane

**Le beaujolais nouveau**

Le beaujolais nouveau, ou beaujolais primeur, est un vin de primeur produit dans le vignoble du Beaujolais, au sein des appellations d'origine contrôlée beaujolais et beaujolais-villages, essentiellement à partir du cépage gamay. La commercialisation est autorisée immédiatement à la fin de la vinification ; il est mis en vente dans le monde entier le troisième jeudi de novembre.

Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes







# Menu scolaire de Bessan DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage	 Betteraves en vinaigrette	Accras de morue	Œufs mayonnaise
	 <b>Cassoulet Maison</b>	<b>Nuggets de volaille</b> Poêlée méridionale	 <b>Boulette de bœuf au jus</b> Pommes vapeur	 <b>Roti de porc au four</b>  Choux fleurs persillés	 <b>Poisson au citron</b> Coquillettes à l'emmental râpé
	<b>Gouda</b>	<b>Kiri</b>	<b>Saint-Paulin</b>	<b>Chantaillou</b>	<b>Bleu</b>
	 Pomme	Orange	Yaourt aromatisé	Liégeois	 Fruit frais

## Les acras de morue

Les acras de morue sont de petits beignets antillais à la morue. Les acras peuvent être aussi préparés avec d'autres poissons, des crevettes ou avec des légumes. Ils sont servis en apéritif ou en entrée.



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes

